

# 马纳瓦

## 瑞瓦瑞瓦



### 简介

瑞瓦瑞瓦是一种新西兰本地的金银花树，它展现了一种蜂蜜突出的丰富的味道和有益的特性。瑞瓦瑞瓦生长在森林中光线充足的地方，海拔30米。这些花在茎上聚集在一起，每簇大约有50-80朵花。这种花是由诸如蜜雀和铃鸟之类的鸟类授粉的。

瑞瓦瑞瓦蜂蜜是已知的有最高的过氧化物活性的新西兰蜂蜜，这有助于愈合和对抗细菌。它还具有很高的抗氧化作用，可以清除体内的游离基，像所有的蜂蜜一样，它在提供能量和辅助身体健康方面都有好处。

### 品鉴笔记

瑞瓦瑞瓦蜂蜜有着美丽的深红色琥珀色和丰富、浓郁的味道。每天直接从罐子里取出服用或添加在饮品中使用。瑞瓦瑞瓦是厨师特别喜欢使用在开胃菜和甜点菜来创造烹饪乐趣的蜂蜜！

### 每100克的平均含量

能量 1360Kj	碳水化合物 80g
蛋白质 0.5g	(糖78g)
脂肪 0.4g	
钠 12mg	

### 尤瑞瓦拉

尤瑞瓦拉是新西兰北岛一个多森林、人烟稀少的崎岖山地。这里是蜜蜂的乐园，出产精美的林木蜂蜜。

### 持续发展性

可持续发展是新西兰蜂蜜产业的一个组成部分。新西兰的养蜂人致力于制作独特的蜂蜜，同时帮助自然环境、当地企业和社区繁荣发展。

